

Speiseplan Schuljahr 2017/18

Tag	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Frühstück Woche 1 - 4
Sonntag <i>"Nudeltag"</i>	Muschelnudeln Champignon-Sahne-Soße (alternativ Tomatensauce) Brot Salatbuffet Obstsalat	Gemüse-Nudelauflauf Kartoffelsalat Salatbuffet Obstsalat	Fusilli Tomatensoße Erbsen Salatbuffet + Kartoffelsalat Obstsalat	Spaghetti Bolognesesoße Karotten Salatbuffet Obstsalat	Brötchen mit Putenaufschnitt Omelette Frischer Zitronensaft Frisches Obst Tomaten, Gurken
Montag <i>"Hühnertag"</i>	Hähnchengeschnetzeltes Salzkartoffeln Erbsen Salatbuffet Frisches Obst	Hähnchenschnitzel mit heller Soße Kartoffeln Zucchini Salatbuffet Frisches Obst	gegrilltes Hähnchenfilet mit Champignonsoße Kartoffelpüree Karotten Salatbuffet Frisches Obst	Asiatische Hähnchenpfanne mit Paprika Reis Salatbuffet Frisches Obst	Toast mit Käse überbacken Schokoflocken mit Milch Eistee (Karkadeh) Frisches Obst Gurken, Tomaten
Dienstag <i>"Ägyptischer Tag"</i>	Macarona Bechamel Brokkoli Salatbuffet, Tehina Kartoffelsalat Obstsalat	Falafel Reis Molochia Tehina /Fladenbrot Salatbuffet Obstsalat	Koshari geröstete Zwiebeln Salatbuffet, Tehina Obstsalat	Moussaka Reis Brot Salatbuffet, Tehina Obstsalat	Foul mit Fladenbrot Petit Pan mit Streichkäse Cornflakes mit Milch Frisches Obst Tomaten, Gurken
Mittwoch <i>"Internationaler Tag"</i>	Tomaten- Couscous mit Minze Brot Salatbuffet + Kartoffelsalat Apfelmus	Chinesische Nudelpfanne (mit Ei und Paprika) Salatbuffet Apfelmus	Mexikanisches Chili Reis Salatbuffet + Nudelsalat Frisches Obst	Pommes Frites Hamburger Ketchup & Mayonaise Salatbuffet Frisches Obst	Brötchen mit Gouda Toast mit Marmelade Frisches Obst Gurken, Tomaten
Donnerstag <i>"Vegl-Tag"</i>	Rahmspinat Kartoffelpüree Rührei Salatbuffet Milchreis mit Zimt	Ratatouille Tomatensauce Reis Brot Salatbuffet Schokoladenpudding	Gemüse-Burger Reis Joghurt-Soße Salatbuffet + Nudelsalat Grießpudding	Bratkartoffeln Karotten Nudelsalat Salatbuffet Schokopudding	Brötchen mit Putenaufschnitt Cornflakes mit Milch Frisches Obst Tomaten, Gurken